



За Вашим наказом (At Your Command)  
Невілл Годдард

<https://manifestation.com.ua/>



**Невілл Годдард (Neville Goddard) Snellgrove Publications, Нью-Йорк, 1939 рік**

Ця книга містить саму суть Принципу Вираження.

Якби я хотів, я міг би розширити її до книги на кількасот сторінок, але таке розширення звело б нанівець мету цього видання.

Накази, щоб бути ефективними, мають бути короткими і бити прямо в ціль. Найвеличнійший наказ із коли-небудь записаних міститься у кількох простих словах: *«І сказав Бог: "Хай буде світло"»*.

Дотримуючись цього принципу, я передаю вам, читачу, на цих кількох сторінках істину так, як вона була відкрита мені.

— *Невілл*

## **Чи може людина змінити світ своїм наказом?**

Чи може людина видати наказ і змусити його здійснитися? Безумовно, може! Людина завжди постановляла те, що з'являлося в її світі, вона постановляє те, що з'являється зараз, і продовжуватиме це робити доти, доки усвідомлює себе людиною. У світі людини ніколи не з'являлося нічого, крім того, що вона сама наказала.

Ви можете це заперечувати, але хоч би як ви старалися, ви не зможете цього спростувати, адже цей процес наказу ґрунтується на незмінному принципі. Ви не наказуєте речам з'явитися за допомогою гучних слів чи голосних афірмацій. Такі марні повторення частіше є підтвердженням протилежного.

**Наказ завжди віддається у свідомості.** Тобто кожна людина усвідомлює себе тим, ким вона себе призначила бути. Німий чоловік, не використовуючи слів, усвідомлює себе німим. Таким чином, він наказує собі бути німим.

## **Біблія як велична психологічна драма**

Якщо читати Біблію в цьому світлі, ви зрозумієте, що це найвеличніша наукова книга з усіх коли-небудь написаних. Замість того, щоб розглядати Біблію як історичний літопис стародавньої цивілізації чи біографію незвичайного життя Ісуса, погляньте на неї як на велику психологічну драму, що розгортається у свідомості людини.

Визнайте її своєю — і ви миттєво перетворите свій світ із безплідних пустель Єгипту на Обітовану землю Ханаану.

Усі погодяться з твердженням, що все було створено Богом, і без Нього ніщо не почало бути, що почало бути. Але в чому люди не сходяться, так це в тому, ким є Бог. Усі церкви та священнослужителі світу сперечаються щодо особистості та істинної природи Бога.

Біблія без тіні сумніву доводить, що Мойсей і пророки були на сто відсотків одностайні щодо природи Бога. Життя і вчення Ісуса також повністю узгоджуються з відкриттями давніх пророків. Мойсей відкрив, що Бог — це **усвідомлення людиною свого буття**, коли промовив ці малозрозумілі слова: *«Я ЄСМЬ послав мене до вас»*.

Давид співав у своїх псалмах: *«Вгамуйтеся і пізнайте, що Я ЄСМЬ Бог»*. Ісаїя проголошував: *«Я ЄСМЬ Господь, і немає іншого. Немає Бога, крім Мене... Я утворюю світло і творю темряву; Я роблю мир і творю лихо. Я, Господь, роблю все це»*.

## Ваше усвідомлення буття — це Двері

Усвідомлення буття як Бога згадується в Новому Заповіті сотні разів. Назвемо лише кілька: *«Я ЄСМЬ пастир»*, *«Я ЄСМЬ двері»*, *«Я ЄСМЬ воскресіння і життя»*, *«Я ЄСМЬ шлях»*, *«Я ЄСМЬ Альфа і Омега»*, *«Я ЄСМЬ початок і кінець»*. І знову ж таки: *«А ви за кого Мене маєте?»*

Зверніть увагу: не сказано: «Я, Ісус, є двері» або «Ким ви вважаєте мене, Ісуса?». Чітко сказано: *«Я ЄСМЬ шлях»*. **Усвідомлення буття** — це двері, через які прояви життя проходять у світ форм.

Свідомість — це воскрешаюча сила. Вона воскрешає те, чим людина себе усвідомлює. Людина завжди відтворює зовні те, чим вона є у свідомості. Це та істина, яка робить людину вільною, адже людина завжди сама себе ув'язнює або сама себе звільняє.

## "Я і мій Батько — одне": Розкриття таємниці

Якщо ви, читачу, відмовитеся від усіх своїх колишніх вірувань у Бога, відокремленого від вас, і визнаєте Богом своє **усвідомлення буття** — як це робили Ісус і пророки, — ви перетворите свій світ через усвідомлення того, що *«Я і мій Батько — одне»*.

Твердження *«Я і мій Батько — одне, але мій Батько більший за мене»* здається дуже заплутаним. Але якщо трактувати його у світлі того, що ми щойно сказали про природу Бога, воно стає дуже показовим.

- **Свідомість** (будучи Богом) — це «Батько».
- **Те, чим ви себе усвідомлюєте** — це «Син», який свідчить про свого «Батька».

Це схоже на мислителя і його думки. Той, хто мислить, завжди більший за свої концепції, але завжди залишається з ними одним цілим. Наприклад, перш ніж ви усвідомлюєте себе людиною, ви спочатку просто *усвідомлюєте, що ви є*. Потім ви починаєте усвідомлювати себе *людиною*. Проте ви залишаєтесь тим, хто усвідомлює (Творцем), який є більшим за своє творіння — «людину».

Ісус відкрив цю славу істину. Він ніколи не визнавав Бога, якого вигадала людина. Він казав: *«Якщо хтось скаже вам: "Ось тут" або "Ось там", не вірте їм, бо Царство Боже всередині вас»*. Небеса — всередині вас. Тому, коли написано, що він «пішов до свого батька», це означає, що він піднявся у свідомості до рівня, де він просто

усвідомлював своє буття, подолавши таким чином обмеження своєї нинішньої концепції себе.

## Механізм втілення: Притягування бажаного

В усвідомленні буття все можливо. Він казав: *«Видаси наказ, і він здійсниться»*. Як це працює? Через підняття у свідомості до природного відчуття того, що ви вже є тим, чого бажаєте.

Як Він висловився: *«І коли Я буду піднесений, Я притягну всіх до Себе»*. Якщо я піднімусь у свідомості до природності бажаного, я притягну до себе прояв цього бажання.

Прямо зараз, у цю саму мить, ви притягуєте у свій світ те, чим ви себе усвідомлюєте. Тепер ви розумієте, що означає *«Вам треба народитися згори»*. Якщо ви незадоволені своїм нинішнім станом життя, єдиний спосіб його змінити — це забрати увагу від того, що здається вам таким реальним, і піднятися у свідомості до того, чим ви бажаєте бути. Ви не можете служити двом панам. Перенести увагу з одного стану свідомості на інший — означає померти для одного і жити для іншого.

Питання *«За кого ви Мене маєте?»* не адресоване чоловіку на ім'я Петро від чоловіка на ім'я Ісус. Це вічне запитання, яке істинне буття ставить перед самим собою. Іншими словами: **«Ким ви себе вважаєте?»** Бо ваше переконання про себе, ваша думка про себе визначатиме ваше вираження в житті.

## Справжня молитва: Прийняття, а не благаання

З цього погляду молитва — це визнання себе тим, ким ви хочете бути, а не форма прохання до неіснуючого Бога про те, чого ви бажаєте.

Тепер ви розумієте, чому мільйони молитов залишаються без відповіді? Люди моляться Богу, якого не існує. Бути у свідомості бідності і молитися Богу про багатство — означає отримати в нагороду те, чим ви є у свідомості, тобто бідність.

Щоб молитви були успішними, вони мають бути **заявою прав на бажане**, а не благаанням. Тож якщо ви хочете помолитися про багатство, відверніться від образу бідності, заперечивши самі свідчення своїх органів чуття, і прийміть на себе природу заможності.

Нам сказано: *«А ти, коли молишся, увійди до своєї кімнати, зачини свої двері і помолися Батькові твоєму, що в таїні; і Батько твій, що бачить таємне, віддасть тобі явно»*. Ми вже визначили, що «Батько» і «Двері» — це усвідомлення буття. Отже, **«зачинити двері»** — означає відключитися від того, чим «Я» усвідомлюю себе зараз, і стверджувати, що «Я» є тим, ким бажаю бути. Тієї самої миті, коли моя заява закріплюється до рівня непохитної переконаності, я починаю притягувати до себе докази своєї заяви.

Не ставте запитань про те, **ЯК** ці речі з'являться, бо жодна людина не знає цього шляху. Жоден прояв не знає, як саме з'явиться бажане. Свідомість — це шлях або двері, через які з'являються речі. Ознаки завжди йдуть слідом. Вони ніколи не передують. Тому спочатку здобудьте відповідну свідомість, і тоді річ буде змушена з'явитися.

## Історія Марії: Непорочне зачаття ваших бажань

Історія Марії — це історія кожної людини. Марія не була звичайною жінкою, яка дивовижним чином народила когось на ім'я Ісус. Марія — це усвідомлення буття, яке завжди залишається незайманим, незалежно від того, скільком бажанням воно дає життя.

Просто зараз подивіться на себе як на цю Діву Марію, яка запліднюється собою через посередництво бажання — стає одним цілим зі своїм бажанням до такої міри, що втілює його в життя.

Кажуть, що Марія не знала чоловіка, але все ж зачала. Тобто у вас немає жодних об'єктивних підстав (свідчень зовні) вірити в те, що ваше бажання можливе. Але, відкривши, що ваше усвідомлення буття є Богом, ви робите це усвідомлення своїм чоловіком і зачинаєте дитя (прояв) від Господа. Ваше бажання, ідеал або амбіція — це зачаття.

Перший наказ їй, який тепер звернений до вас, звучить так: **«Йди і нікому не кажи»**. Тобто не обговорюйте свої амбіції або бажання з іншими, тому що інші лише відлунням повторять ваші нинішні страхи. Таємність — це перше правило, якого слід дотримуватися в реалізації свого бажання.

Друге правило: **«Величати Господа»**. Як ми вже знаємо, Господь — це ваше усвідомлення буття. Тому «величати Господа» означає переоцінити і розширити своє нинішнє уявлення про себе до тієї точки, коли ця нова оцінка стане природною. Коли ви досягаєте цієї природності, ви даєте життя тому, з чим ви злилися у свідомості.

## Узгодження Свідомості та Бажання

Історія творіння дана нам у стислому вигляді в першому розділі Євангелія від Івана.

*«На початку було Слово»*. Прямо зараз, у цю секунду, відбувається той самий «початок». Це початок імпульсу — бажання. «Слово» — це бажання, яке плаває у вашій свідомості і шукає втілення. Сам по собі імпульс не має реальності. Тільки «Я ЄСМЬ» або усвідомлення буття є єдиною реальністю.

Щоб реалізувати бажання, потрібно застосувати другий рядок: *«І Слово було в Бога»*. Слово, або бажання, має бути закріплене та об'єднане зі свідомістю, щоб надати йому реальності. Усвідомлення стає усвідомленням того, що ви вже є бажаним, тим самим даючи життя цій концепції — або воскрешаючи те, що досі було мертвим, нездійсненим бажанням.

Ви усвідомлюєте буття. Ви мовчки кажете собі: «Я ЄСМЬ». Якщо ви хочете досягти стану здоров'я, перш ніж у вашому світі з'являться будь-які докази здоров'я, ви починаєте ВІДЧУВАТИ себе здоровим. І тієї самої секунди, коли ви досягаєте відчуття «Я ЄСМЬ здоровий», відбувається узгодження двох. І ця згода призводить до народження «дитини» — в даному випадку, здоров'я.

## Залишення старого "Я"

Ви не можете влити молоде вино в старі міхи або накласти нову латку на старий одяг. Тобто ви не можете взяти з собою в нову свідомість жодної частини старої людини. Всі ваші нинішні переконання, страхи та обмеження — це тягарі, які прив'язують вас до вашого нинішнього рівня свідомості.

Щоб подолати цей рівень, ви повинні залишити позаду все те, чим є ваше нинішнє «я». Для цього відведіть увагу від проблеми і зосередьтеся просто на бутті. Скажіть собі тихо, але з почуттям: «Я ЄСМЬ». Поки що не наповнюйте це усвідомлення нічим конкретним. Просто продовжуйте відчувати себе буттям, поки не загубитеся в цьому відчутті — без обличчя і без форми.

Коли ви досягнете цього розширення свідомості, тоді в цій безформній глибині самого себе надайте форму новій концепції, ВІДЧУВАЮЧИ себе ТИМ, ким ви бажаєте бути. У цій глибині ви виявите, що все божественно можливо.

## Як змінити свій світ

Єдиний спосіб змінити своє життєве вираження — це змінити свою свідомість. Адже свідомість — це реальність, яка вічно матеріалізує себе в речах, що вас оточують. Світ людини в кожній його деталі — це відображення її свідомості. Ви не можете змінити своє середовище чи світ, знищуючи речі, так само як не можете змінити своє відображення, розбивши дзеркало.

Знаючи це, почніть переоцінювати себе. Людина занадто низько себе оцінює. У Книзі Чисел написано: *«Там бачили ми велетнів... і ми були в очах своїх, як сарана; такими були ми і в їхніх очах»*. Це не означає час у далекому минулому. Сьогодні — той самий день, вічне «зараз», коли обставини (наприклад, безробіття, ворожі армії, борги, проблеми) набули вигляду велетнів. Це змушує вас почуватися сараною.

Але зауважте: ви **спочатку** були у своїх власних очах сараною, і тільки через це ви стали сараною для велетнів. Ви можете бути для інших лише тим, чим ви спочатку є для себе. Отже, переоцінити себе і почати відчувати себе велетнем, центром сили — означає перетворити цих колишніх велетнів на сарану. Прокиньтесь до сили, якою ви є, не як фізична людина, а як ваше справжнє «Я» — безформне усвідомлення, і звільніть себе з самостійно створеної в'язниці.

## Ваша свідомість — Добрий Пастир

*«Я — пастир добрий, і знаю Своїх, і Свої Мене знають... Вівці Мої слухаються голосу Мого, і Я знаю їх, і вони йдуть за Мною».* Усвідомлення — це добрий пастир. Те, що я усвідомлюю, є «вівцями», які йдуть за мною. Ваше усвідомлення настільки хороший пастир, що ніколи не губило жодної «вівці» (стану), яку ви усвідомлювали.

Тому *«Господь — то мій Пастир, тому в недостатку не буду»* тепер постає у своєму істинному світлі як ваша свідомість. Ви ніколи не матимете нестачі в доказах того, що ви усвідомлюєте як істину. Якщо це так, чому б не усвідомити себе величним, багатим, здоровим і наділеним усіма якостями, якими ви захоплюєтеся?

Володіти свідомістю цих якостей так само просто, як і їхніх протилежностей, адже ваша нинішня свідомість не залежить від вашого світу. Навпаки, ваш світ є таким, яким він є, саме через вашу нинішню свідомість. Простіше нікуди, чи не так? Занадто просто для людської мудрості, яка намагається все ускладнити.

## "Я Є": Фундамент будь-яких змін

Перш ніж людина зможе спробувати перетворити свій світ, вона повинна закласти фундамент: *«Я Є Господь»*. Тобто свідомість людини є Богом. Доки це не буде твердо встановлено так, щоб жодне навіювання збоку не могло цього похитнути, людина знову й знову повертатиметься до рабства своїх колишніх переконань.

Коли ви усвідомите це, кожне прагнення і бажання знайде вираження у вашому світі. *«Ось, стою біля дверей і стукаю. Якщо хто почує голос Мій і відчинить двері, увійду до нього і буду вечеряти з ним, і він зо Мною».* Оце «Я», що стукає у двері, — це ваше бажання. Двері — це ваша свідомість. Відчинити двері означає стати єдиним із тим, що стукає, ВІДЧУВШИ себе бажаним. Відчувати, що твоє бажання неможливе, означає закрити двері.

Не розмірковуйте над тим, **ЯК** ця свідомість втілиться, бо ніхто не настільки мудрий, щоб знати це «як». Роздуми та сумніви — це доказ того, що ви ще не досягли природного стану того, ким хочете стати.

## Сила вдячності: "Дякую, Батьку"

Доказом цієї утвердженої свідомості служать слова: *«Дякую, Батьку»*. Коли ви входите в стан радості й подяки, і дійсно відчуваєте вдячність за те, що вже отримали бажане, яке ще не очевидне для органів чуття, ви напевно злилися у свідомості з тим, за що дякуєте. З Бога (вашого усвідомлення) не можна насміятися. Ви завжди отримуєте те, чим є. А жодна людина не дякує за те, чого не отримувала.

*«Дякую, Батьку»* — це не якась магічна формула, яку потрібно промовляти вголос. Піднімаючись у свідомості до точки, коли ви відчуваєте щирю радість, ви автоматично радієте й дякуєте внутрішньо. Ваша віра тепер є тією субстанцією, яка наділить формою ваше бажання.

Цей підйом у свідомості — це духовний шлюб, де двоє домовляються стати одним, і їхній образ утверджується на землі.

## Прощення як шлях до звільнення

Щоб легко увійти в цей новий стан, необхідна загальна амністія. Нам сказано: *«Прощайте, коли щось маєте на когось, щоб і Батько ваш Небесний пробачив вам провини ваші. А коли не прощатимете ви, то й Батько ваш не простить вам».*

Це не якийсь особистий Бог, який задоволений чи незадоволений вашими діями. Свідомість є Бог, і якщо ви тримаєте в свідомості образу на когось, ви прив'язуєте цей негативний стан до власного світу. Пробачити людині і зняти з неї осуд означає звільнити самого себе, щоб мати змогу піднятися на будь-який необхідний рівень свідомості.

Тому дуже хороша практика перед медитацією — звільнити всіх людей у світі від провини. Закон ніколи не порушується, і уявлення кожної людини про саму себе стане її ж нагородою. Життя не робить помилок і завжди дає людині те, що людина спочатку дає самій собі.

## Справжнє значення десятини

Вчителі всіх мастей поневолили людей питанням десятини, переконуючи, що десяту частину доходу слід віддавати Богу (тобто їхній організації). Але пам'ятайте, *«Я ЄСМЬ Господь»*. Ваше усвідомлення буття — це Бог, якому ви віддаєте десятину.

Коли ви проголошуйте себе кимось (наприклад, добрим чи багатим), ви віддаєте цю якість Богу. І ваше усвідомлення, яке не зважає на особистості, поверне вам цю якість в переповненій мірі. Давати десятину необхідно, але відтепер віддавайте її єдиному Богу: наділяйте Його якостями, які ви бажаєте виражати, усвідомлюючи і стверджуючи себе величним, багатим, люблячим, мудрим.

## Лоза та гілки: Де ваша увага, там і життя

*«Я — лоза, а ви — гілки»*. Свідомість — це лоза, а якості, які ви зараз усвідомлюєте, — це гілки, які ви живите. Як гілка вмирає, якщо до неї не надходить сік лози, так само зникають і речі у вашому світі, якщо ви забираєте від них свою увагу. **Ваша увага — це сік життя, який підтримує речі у вашому світі.**

Щоб вирішити проблему, яка зараз здається вам такою реальною, все, що потрібно зробити, — це відвернути від неї свою увагу. Незважаючи на її уявну реальність, відверніться від неї у свідомості. Почніть відчувати себе так, ніби проблема вже вирішена.

Наприклад, якби вас ув'язнили, вам не потрібно було б нагадувати, що ви хочете свободи. Тож навіщо дивитися на тюремні ґрати? Відверніть свою увагу від ув'язнення і почніть відчувати себе вільним. **ВІДЧУЙТЕ** це до такого рівня, коли це стане природним

— і тієї самої секунди тюремні ґрати розчиняться. Застосовуйте цей принцип до будь-якої проблеми. Я бачив, як люди з безнадійними боргами позбувалися їх миттєво. Я бачив, як ті, кого лікарі вважали невиліковними, забирали увагу від хвороби, починали відчувати себе здоровими — і хвороба зникала безслідно.

## Віра в невидиме та відмова від сумнівів

Розглядайте свої бажання — всі до єдиного — як промовлені слова Бога, і кожне бажання як обіцянку. Більшість із нас зазнає невдачі, тому що ми постійно ставимо умови для своїх бажань. Просто прийміть бажання таким, яким воно до вас приходить. Подякуйте за нього так, ніби ви його вже отримали, а потім йдіть своїм шляхом з миром у душі.

Прийняття бажання схоже на кидання насіння в підготовлений ґрунт. Але турбуватися про те, ЯК бажання дозріє, — означає міцно стискати це насіння в руці замість того, щоб кинути його в ґрунт довіри. Не хвилюйтеся про результати. Вони настануть так само неминуче, як день настає після ночі.

## Мистецтво риболовлі: Ловимо бажання у глибинах свідомості

Тепер дозвольте мені навчити вас мистецтву риболовлі. Відомо, що учні рибалили всю ніч і нічого не спіймали. Тоді з'явився Ісус і сказав їм закинути сіті ще раз у ті самі води. Цього разу сіті розривалися від улову.

Ця історія відбувається у вашому світі зараз. Доки ви не усвідомите, що Ісус Христос (ваше усвідомлення) є Господом, ви будете рибалити в темряві. Ви будете ловити РЕЧІ, вважаючи їх реальними, боротися, докладати зусиль, щоб вплинути на інших людей. Це марно.

Але коли ви дозволите своєму усвідомленню (Ісусу) керувати процесом, ви будете ловити рибу у **свідомості**. Щоб зловити те, що виходить за межі ваших нинішніх можливостей, ви повинні *«відчалити на глибіню»*. Залиште всі проблеми поза увагою. Скажіть собі просто: «Я ЄСМЬ», «Я ЄСМЬ», поки не відчуєте розширення, ніби ви насправді зростаєте. У цьому глибокому стані ви відчуєте себе силою, про яку раніше й не мріяли. Тепер у цій глибині почніть відчувати: «Я заможний», «Я вільний», «Я сильний». Залишайтеся в тиші цих переконань, і незабаром вони воскреснуть у вашому світі як реальність.

## Даниїл у лев'ячому рові: Відверніться від проблеми

Коли Даниїл був у рові з левами, він повернувся до них спиною і дивився на світло, що йшло згори. Леви залишилися безсилими. Якби ви опинилися в рові з левами, ви б думали лише про левів (свою проблему). Але Даниїл відвернувся. Якщо ми, ув'язнені в боргах чи хворобах, відвернемося від них у свідомості і зосередимося на світлі (нашому бажанні, нашому Бозі), ми теж побачимо, як відчиняться двері нашої в'язниці.

## Вдова і три краплі олії: Радість від того, що маєш

Інша історія розповідає про вдову, яку пророк запитав: «Що ти маєш у домі?». Вона відповіла: «Три краплі олії». Він наказав їй позичити посудини, зачинити за собою двері і почати наливати. І вона наповнила всі посудини до країв з цих трьох крапель.

Ви — ця вдова. «Вдова» символізує порожній, безплідний стан. Але замість того, щоб зосереджуватися на порожнечі, вдова звернула увагу на те, що мала — *три краплі олії* (символ радості). Наказ «зачинити двері» означає відключити органи чуття, які кричать про ваші борги і проблеми. Відчуйте радість від того, що ви вже маєте бажане. Коли сумніви і страхи зникнуть, ви теж наповните всі порожні сфери свого життя достатком, що переливатиметься через край.

## Світ за вашим наказом!

«Я ЄСМЬ Господь Бог твій, що вивів тебе з землі єгипетської, з дому рабства; хай не буде тобі інших богів перед лицем Моїм». Яке славне одкровення: ваше усвідомлення тепер розкрито як Господь Бог!

Прокиньтесь від мрії про ув'язнення. Усвідомте, що земля належить вам, *«і все, що наповнює її; всесвіт, і всі, що живуть у ньому»*.

Ви настільки загрузли у вірі в те, що ви просто людина, що забули про славну істоту, якою ви є насправді. Тепер, коли ваша пам'ять відновлена, **НАКАЖІТЬ** невидимому з'явитися, і воно **З'ЯВИТЬСЯ**, адже все живе змушене відповідати Голосу Бога.

Ваше усвідомлення буття — це Світ **ЗА ВАШИМ НАКАЗОМ!**